ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche San José Nazareth	Fecha de ejecución:	3	8	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilos de Vida Saludables

Línea de Atención: Buenas Prácticas del Envejecimiento | Profesional a cargo: Johan Sebastián Fandiño T. - Psicólogo

Nombre de la actividad: Toma de Decisiones S1

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la toma consiente de decisiones a partir del reconocimiento de los factores internos y externos que interfieren en este proceso.
2. Promover de forma práctica la toma de decisiones a partir de la realización de ejercicio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza llamado e invitación a las personas mayores de forma verbal para que asistan a la actividad propuesta en el área del Kiosco. Seguido a esto se les solicita la ubicación de sus sillas en posición que contribuya a la participación. Seguido a esto se da inicio al tema central.
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio al tema central a trabajar "Toma de decisiones", donde se realiza pregunta rompehielos frente a las decisiones tomadas durante el transcurso del día. Seguido a esto se define de forma conjunta que es la toma de decisiones; entendiéndola como proceso mediante el cual se realiza una elección entre alternativas o formas de resolver diferentes situaciones de la vida. Seguido a esto se realiza la presentación de factores internos y externos que pueden influir en la toma de decisiones. Así mismo se realiza presentación de la importancia de la toma de decisiones y las dificultades más frecuentes a la hora de la toma de decisiones. Seguido a esto se realiza actividad individual donde se presenta el siguiente caso y las personas mayores deben decidir su actuar: "Un barco en el que viajan un médico, una periodista, un maestro, un cocinero, una médica, un abogado, un deportista, una prostituta, un sacerdote, un político, una psicóloga y un drogadicto, tras una terrible tormenta naufraga, pero solo hay un bote con capacidad para 6 personas, que serán las únicas que se puedan salvar". Se realiza escucha de las decisiones de las personas y se indaga el por qué de su decisión.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se realiza retroalimentación y sensibilización a las personas mayores frente a la necesidad de realizar un proceso consiente para la toma de decisiones atendiendo a los posibles riesgos, beneficios y consecuencias presentes en la toma de decisiones. Se agradece a las personas mayores por su participación y se invita a continuar participando en las diferentes actividades.

RECURSOS

Mesa Sillas Televisor Profesional Psicosocial	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

A partir de la sesión realizada se logro evidenciar que los asistentes denotaron alto grado de interés y participación acorde a la temática presentada. Durante la realización del ejercicio se denoto la creatividad y el interés por dar una solución alternativa al problema. Así mismo algunos participantes se abstuvieron de dar su opinión en relación al ejercicio realizado. Dentro de la actividad se busco promover la toma consiente de decisiones por medio de la evaluación de las dinámicas, los riesgos y las consecuencias de estas. Se denota la buena actitud para la ejecución de la actividad.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
03/08/2023	**Toma de Decisiones**	Johan Sebastián Fandiño - Psicólogo









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 03-08. 2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas de Envejecimiento Actividad Física	LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Autoestima	LINEA: Habilidades Ciudadanas y potencialidades Alfabetizacion Digital	LINEA: Fortalecimiento de Redes Toma de decisiones		
1	CC	19129612	Alberto	Sarabia Castañeda	Si	Si	NO	NO		
2	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si	NO	Si	Si		
3	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si	NO	Si	Si		
4	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	Si	NO	Si	NO		
5	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	Si	NO	NO	NO		
6	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	NO	NO	NO		
7	CC	19082759	Salomon	Pariño Hios	Si	Si	Si	Si		
8	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas castro	Si	NO	NO	NO		
9	CC	5761587	Anizar	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
10	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin	Si	NO	NO	NO		
11	CC	52092734	Liliana de jesus	Julio Fernandez	Si	Si	Si	NO		
12	CC	19148562	Jorge	Higuera	Si	Si	Si	NO		
13	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si	Si	Si	Si		
14	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	NO	NO	No		
15	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si	NO	NO	Si		
16	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	NO	Si	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 03-08-2023. AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenos Practicos del envejecimiento Actividad Fisica	LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia -Autoestima	LINEA: Habilidades capacidades potencialidades Alfabetizacion digital	LINEA: Tutelas toma de decisiones		
17	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	Si	No	NO		
18	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	Si	NO	Si	Si		
19	CC	6155358	Isaac	Mosquera	si	Si	NO	NO		
20	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	NO	Si	No		
21	CC	17.625.009.	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	Si	NO	NO		
22	CC	7084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	NO	NO	NO		
23	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	Si	NO	NO	NO		
24	CC	19383083	Carlos Manuel	Alejo Cetina	Si	Si	Si	Si		
25	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	Si	Si		
26	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	Si	NO	Si	NO		
27	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero	Si	Si	NO	Si		
28	CC	19.138277	Ernesto	Romero	Si	NO	Si	NO		
29	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	Si	No	Si	NO		
30	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	NO	Si	NO		
31	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	NO	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 03-08.2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas de Envejecimiento Actividad Física	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía -Autoestima	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Alfabetización Digital	ACTIVIDAD 4 LINEA: Fortalecimiento de alternativas Toma de decisiones		
32	cc	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	Si	Si	Si		
33	cc	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si	No	No	No		
34	cc	19.162921	Luis Alberto	Casallas	Si	No	No	No		
35	cc	19227230	Jorge Enrique	Pocarte Jimenez	Si	No	No	No		
36	cc	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si	Si	Si	Si		
37	cc	19202471	Victor Manuel	Fernandez	Si	No	No	No		
38	cc	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	Si	No	Si		
39	cc	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
40	cc	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	No	No		
41	cc	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si	No	No		
42	cc	19118491	Fernando	Witches Moreno	Si	No	Si	Si		
43	cc	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	No	No	No	-	
44	cc	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si	No	No	No	-	
45	cc	19140337	German	Fajardo Alvare	Si	No	Si	Si		
46	cc	19.323276	Jose Roberto	Gallo	Si	No	No	No	-	
47	cc	19091275	Arturo	Escobar Araque	Si	No	No	No		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página:	4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla **Fecha:** 03-08-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Actividad Fisica	LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia + Autoestima	LINEA: Habilitando habilidades capacidades y potencialidades Alfabetizacion Digital	LINEA: Fortalecimiento de capacidades toma de decisiones		
48	CC	79-117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	NO	NO	NO		
49	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	NO	Si	Si		
50	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	Si	NO	NO	NO		
51	CC	19234024	Jose Manuel	Ruye Martinez	Si	Si	Si	Si		
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner